

# Praxis für Physiotherapie & Naturheilkunde

Silke Tiede

H.-Ibsen Str. 30 / 18106 Rostock-Ehg. (neben "Penny")

www.physiotherapie-rostock.de / Tel.: 0381 - 769 18 19



## Öffnungszeiten

Mo-Do 7.00 -19.00 Uhr

Fr 7.00 - 12.00 Uhr

## Kurse für das 1. Halbjahr 2018

Anmeldung : verbindlich in der Praxis oder per Mail: tiede@physiotherapie-rostock.de - Bezahlung 3 Wochen vor Kursbeginn

Kurse finden ab einer Mindestteilnehmerzahl von 5 Personen statt (max. 10 Personen)

MO	Rückenschule*	Beckenboden-gymnastk*	Entspannung*	Pilates	Yoga - Anfänger	Reha-Sport u.a.	Meditation
							Schnupperkurs 15.01.-29.1.18 9.00 - 9.30 Uhr 3x 30 Minuten
DI	13.02. - 3.4.18 18.00 - 19.00 Uhr 8 x 1h Evelin Karper		20.02. - 10.04.18 11.00 - 12.00 Uhr 8 x 1h Silke Tiede		20.2. - 8.5.18 9.00 - 10.00 Uhr (ohne 1.5.) 11 x 50 Min. nur 10x bezahlen Silke Tiede		
Mi	14.3.16 - 2.5.18 10.00 - 11.00 Uhr 8 x 1h Evelin Karper			8.3. -11.5.18 8.00. - 9.00 Uhr  11 x 50 Min. - nur 10x bezahlen		Neurologie - Gruppe 11.00 - 12.00 Uhr Wirbelsäulen-Gruppe 13.00 - 14.00 Uhr 14.00 - 15 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	
DO		22.03. - 17.05.18 (ohne 10.05.) 8x 1h Frau Tiede		1.3. -17.05.18. 17.00.-18.00 Uhr ohne 10.05 11 x 50 Min. - nur 10 x bezahlen Evelin Karper		Rheuma - Liga 14.30 - 15.00 Uhr  Wirbelsäulen- gymnastik 15.00 - 16.00 Uhr	

Kurse mit \* sind von den Kassen anerkannte Präventionskurse und werden finanziell bezuschußt - bitte fragen Sie Ihre Kasse vor Kursbeginn.

Die Kurse kosten 120,-€ inkl. MwSt - die Höhe der Rückerstattung erfahren Sie bei Ihrer Krankenkasse.

Kurse ohne \* -> hier haben Sie Ihre Beweglichkeit und Lebensfreude selbst in der Hand

Reha-Sport Rostock e.V. -es fällt ein monatlicher Verwaltungsaufwand zw. 19,-€ und 25,-€ an.